



Udkast til tidsskema lørdag d. 15. juni 2019

Kl.	Løb	Gruppe	Længde	Højde	Stang	Kugle	Spyd	Diskos	Kl.
09.00	300m hæk (76,2)	P15	D12+D13				D15		09.00
09.15	300m hæk (76,2)	D15							09.15
09.30	400m hæk (76,2)	P17-P19-P22		P17-P19-P22		P15			09.30
09.45	400m hæk (84,0)	D17							09.45
10.00	400m hæk (91,4)	D19+D22			D17-D19 - D22				10.00
10.20	80 m indl	P12							10.20
10.30	80m indl	D12							10.30
10.40	80m indl	P13							10.40
10.50	80m indl	D13					P12-P13		10.50
11.10	100m indl	P15							11.10
11.35	100m indl	D15	P15			P17-P19-P22			11.35
12.00	100 m indl	P17							12.00
12.15	100m indl	D17					D17-D19-D22		12.15
12.30	100 m indl	P19							12.30
12.40	100m indl	D19							12.40
13.00	600m	P12	D15						13.00
13.10	600m	P13							13.10
13.20	600m	D12							13.20
13.30	600m	D13							13.30
13.45	1.500m	D19+D22					D12+D13		13.45
13.55	1.500m	D17							13.55
14.05	1.500m	D15							14.05
14.15	1.500m	P15							14.15
14.25	1.500m	P17-P19-P22	D17-D19-D22						14.25
14.40	80 m semi	P12+P13							14.40
14.50	80 m semi	D12+D13							14.50
15.00	100 m semi	P15							15.00
15.10	100 m semi	D15		P15					15.10



15.30	400m	D19-D22			D12-D13-D15	D15	P17+P19+P22		15.30
15.40	400m	D17							15.40
15.50	400m	P19+P22							15.50
16.00	400m	P17							16.00
16.10	300m	D15	P12+P13						16.10
16.25	300m	P15							16.25
17.00	100m F	D22					P15	P12-P13	17.00
17.05	100m F	P22							17.05
17.10	100m F	D19							17.10
17.15	100m F	P19		D17-D19-D22		D17-D19-D22			17.15
17.20	100m F	D17							17.20
17.25	100m F	P17							17.25
17.30	100m F	D15	P17+P19+P22						17.30
17.35	100m F	P15							17.35
17.45	80m F	D13							17.45
17.50	80m F	P13							17.50
17.55	80m F	D12						D12-D13	17.55
18.00	80m F	P12							18.00
18.10	2000 forh.(76,2)	P15-P17							18.10
18.30	2000 forh.(91,4)	D15-D17							18.30
18.50	3000 forh.(76,2)	P19-P22							18.50
19.10	3000 forh.(91,4)	D19-D22							19.10
19.30	4x100m	D19-D22							19.30
19.40	4x100m	D17							19.40
19.50	4x100m	D15							19.50
20.00	4x100m	P17-P19-P22							20.00
20.10	4x100m	P15							20.10
20.20	4x80m	D13							20.20
20.30	4x80m	P13							20.30



Udkast til tidsskema søndag den 16. juni

Kl.	Løb	Gruppe	3-spring	Højde	Stang	Kugle	Diskos	Hammer/vægt	Kl.
09.00	60m hæk i (76,2)	P12	D15				P17-P19-P22	D12-D13-D15	09.00
09.10	60m hæk i (76,2)	P13				P12			09.10
09.20	80m hæk i (76,2)	D12							09.20
09.30	80m hæk i (76,2)	D13							09.30
09.45	80m hæk i (76,2)	P15							09.45
09.50				D12+D13		P13			09.50
10.00	100m hæk i (76,2)	D15							10.00
10.15	100m hæk i (76,2)	P17			P12-P13-P15				10.15
10.25	110m hæk i (91,4)	D17					P15	D17-D19-D22	10.25
11.00	800m	D15	P17-P19-P22			D12			11.00
11.15	800m	D17							11.15
11.25	800m	D19							11.25
11.35	800m	D22							11.35
11.45	800m	P15		D15		D13			11.45
11.55	800m	P17							11.55
11.45	800m	P19-P22							11.45
12.00	60m hæk f (76,2)	P12							12.00
12.05	60m hæk f (76,2)	P13						P12-P13-P15	12.05
12.15	80m hæk i (76,2)	P15							12.15
12.20	80 m hæk f (76,2)	D12							12.20
12.25	80 m hæk f (76,2)	D13					D17-D19-D22		12.25
12.35	100m hæk f (76,2)	D15							12.35
12.40	100m hæk f (84,0)	P17							12.40
12.45	100m hæk (84,0)	P19							12.45
12.50	110m hæk f (91,4)	D17	P15						12.50
12.55	110m hæk f (99,1/106,7)	D) 19-D22							12.55
13.10	200m	D12			P17-P19-P22				13.10
13.18	200m	D13							13.18



13.25	200m	P12					P17-P19-P22	13.25
13.35	200m	P13						13.35
13.40	200m	P17						13.40
13.50	200m	P19						13.50
13.55	200m	P22						13.55
14.00	200m	D17		P12-P13			D15	14.00
14.10	200m	D19						14.10
14.15	200m	D22						14.15
14.20	200m	P15						14.20
14.35	200m	D15						14.35
14.55	1.000m	D12	D17-D19-D22					14.55
15.00	1.000m	D13					Vægt: D15- D17- D19-D22	15.00
15.10	1.000m	P12						15.10
15.17	1.000m	P13						15.17
15.25	3.000m	P15-P17						15.25
15.45	3.000m	D15					Vægt: P15- P17- P19-P22	15.45
16.00	5.000 m	P19+P22						16.00
16.25	5.000m	D17-D19- D22						16.25
16.45	1.000m stafet	P15						16.45
16.55	1.000m stafet	D15						16.55
17.05	1.000m stafet	P17						17.05
17.15	1.000m stafet	D17						17.15
17.25	4X400m	P19-P22						17.25
17.35	4X400m	D19-D22						17.35