

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019 (senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019

(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019
(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019
(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019
(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019
(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019
(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019 (senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019 (senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019
(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019
(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019
(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019

(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019
(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019 (senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019
(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019

(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019
(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019

(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019
(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019 (senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019
(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019 (senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019 (senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019
(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019 (senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019
(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

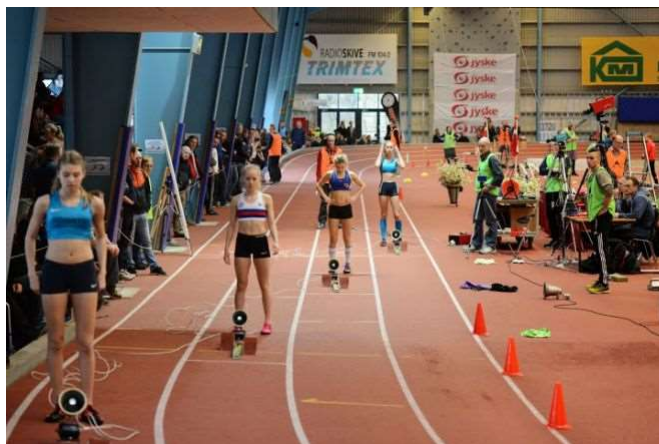
Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019

kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019

(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019
(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019
(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019
(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019

(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019
(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019
(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019 (senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019
(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019

(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019

(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019
(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019
(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019
(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019 (senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019 (senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019

(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på
<http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019
(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019

(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019
(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019
(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019

(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med

Så er der indestævne og VDMU 1500 m i Skive!

Tid: Lørdag 2. februar 2019
kl. 12.00-cs. 16.00

Sted: SparBank Arena,
Engvej 19, 7800 Skive.

Hvad er det: Dette stævne er en af de sidste muligheder for at kvalificere sig til DMU-inde, man kan blandt andet løbe 200 meter, hvilket er en sjældenhed i indesæsonen, og samtidig er det sidste mulighed for at teste sig i den meget populære DMU-disciplin 4x200 meter.



Der bliver samtidig afviklet **VDMU-mesterskaber** for 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år på 1500 meter.

Man skal fylde 12 år i 2019 for at kunne deltage i stævnet, dvs. være født i 2007.

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 1500 m, 4x200 m, højde, trespring

Mere info: Program og startlister kan ses efter sidste tilmeldingsdag (dvs. mandag før stævnet) hos arrangørklubben Skive AM på <http://skiveam.dk/atletik/staevner/sam-indestaevner/>

Husk: Løbesko, pigsko (max. 6 mm pigge), klubtøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL INDESTÆVNE, SKIVE 2. FEB. 2019
(senest lørdag 26. januar – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet og have _____ ekstra pass. med