

Julklappsjaktan 30 november. - 2. december 2018.



Til alle årgang 2008 og ældre.

SAK 77 indbyder hermed dig til at deltage i årets største indendørs atletikstævne i Gøteborg.

Du kan deltage i følgende øvelser. (max. 5 øvelser)

Du deltager i den aldersklasse som du fylder i 2019. (f.eks. født 2008 = 11 år)

11 år: 60m, 600m, længde, 3-spring, højde, kugle
12 år: 60m, 60m hæk, 800m, længde, 3-spring, højde, kugle
13 år: 60m, 60m hæk, 200m, 800m, længde, 3-spring, højde, kugle
14/15 år: 60m, 60m hæk, 200m, 1000m, længde, 3-spring, højde, kugle, stang
16 år og ældre: 60m, 60m hæk, 400m, 1500m, længde, 3-spring, højde, kugle, stang



Forventet afgang fredag den 30. november kl. 10.00 og hjemkomst søndag den 2. december ca. 00.00.

Vi skal overnatte på vandrehjem i Gøteborg. Medbring sengelinned og håndklæder.

Du skal selv sørge for mad fredag og på færgen søndag aften. Resten sørger klubben for.

Du skal have klubdragt på til konkurrencerne. Skynd dig at få bestilt – se SAK 77's hjemmeside.

Vi regner med at tage i Liseberg Forlystelsespark lørdag aften, så husk varmt tøj.

Der er booket 60 pladser på vandrehjemmet.

Tilmelding er efter "først til mølle" princippet. Betaling = tilmeldingstidspunktet.

Forældre kan, hvis der er pladser, deltage til samme pris som de aktive. Overnatning og forplejning foregår sammen med de aktive.

Transporten til og fra Frederikshavn sker i år i bus.

Sidste frist for tilmelding er 19. november 2018. Betaling ved tilmelding på kontonr. 9225 457 3004634 (Husk at skrive JKJ 2018 og dit navn) Pris pr. deltager kr. 975,-

Per Mortensen tlf. 2360 7721, mail percmortensen@outlook.dk

----- klip -----

Jeg vil gerne med til Gøteborg den 30. november til 2. december 2018.

Navn: _____ Fødselsdag: ____ - ____ - _____

Mail: _____

Jeg vil gerne med i følgende øvelser: Skriv dit bedste resultat i løbeøvelserne:

_____, _____, _____, _____, _____



Jeg/vi vil gerne med som forældre: Navn _____

Tlf _____