

Nyt på sak77.dk: Det sker lige nu i klubben

På hjemmesiden kan man følge med i hvad der foregår af aktiviteter i klubben – træning, stævner, ture, møder, osv. Kalenderen er altid opdateret, og ændringer eller aflysninger vil kunne findes her.

Meld dig til payback-time!

Ved Almindsø-stafetten har vi de sidste to år velvilligt fået dommerhjælp af 10 medlemmer fra Firmamotion Silkeborg. Og de er der for os igen den 24. august!

Derfor er det nu vores tur til at hjælpe dem ved deres arrangement "Firma Multi Motion", der finder sted i Silkeborg lørdag den 28. maj.

Fra arrangørgruppen af Almindsø-stafetten stiller vi med 5 hjælpere.

Hvem er de andre 5?

Støt dem der støtter OS, når vi har behov for hjælp! Hurtig tilmelding til Bo Transbøl - email: bo-tr@get2net.dk

Program for atletikfesten lørdag den 30. april

13.00 Indskrivning til sponsorløb starter

14.00 Sponsorløbet starter

15.00 Sponsorløbet slutter

15.10 Pokalfesten starter: Pokaler for Årets præstation, Årets fund over og under 18 år, Årets SAK77-medlem. Uddeling af DAF-nåle og årsdiplomer.



starter udendørs

med et

brag!

Af formand Morten Blumensat

SAK77 inviterer **lørdag den 30. april kl. 13.00-16.00** til kombineret sponsorløb, pokalfest og indvielsesfest på Silkeborg Atletikstadion.

Kort fortalt handler det om, at vi har en masse **pokaler** og en masse **diplomer** vi skal have afleveret til klubbens aktive. Desuden prøver klubben sig for første gang med et **sponsorløb** for hele familien - vi skal ganske enkelt løbe så mange omgang som muligt på 60 minutter. Hver omgang omsættes til klingende kontanter til klubkassen.

Målet er at samle så mange kroner sammen som muligt til klubbens aktiviteter, og vi opfordrer alle klubbens medlemmer, forældre, venner og bekendte til at deltage i sponsorløbet - hvad enten de selv løber med eller bidrager som sponsorer. Vores mål er lige så god deltagelse - omkring 100 personer - som ved de populære familiestævner, som nogen måske husker.

Og endelig skal vi have indviet de **nye, flotte omklædningsbygninger** på Silkeborg Atletikstadion - forhåbentlig med en masse sedige, træet og fornøjede løbere.

I de to vedhæftede filer kan du læse mere om sponsorløbet og om hvordan du kan deltage i løbet.

Husk at... ...første træningsdag udendørs er **torsdag den 28. april fra kl. 17.30**. Vi siger dav til sæsonen, hejser flaget, og så går vi i gang.
Info om træningstider m.m. på næste side.

Sådan går 2011 i SAK77

Udesæson 2011
starter: Torsdag den
28. april
Udesæson 2011
slutter: Søndag den
2. oktober

Sommerferie 2011:
Sidste træning
torsdag 30. juni.

Indesæson
2011/2012: Første
træning 17. oktober.

Udesæson 2012:
Træningsstart torsdag
12. april 2012

Læs mere på
sak77.dk

NYHEDSBREV for SAK 77

Redigeret af: Søren Munch
Telefon: 20 19 43 07
E-mail: sm@sak77.dk

SAK 77 på nettet:
www.sak77.dk

Træningstider på Silkeborg Atletikstadion

Gruppens navn	Alder	Træningstider	Trænere
Yngste gruppe	6-9 år	Mandag 17.30-18.45 Torsdag 17.30-18.45	Lorcan O'Shea, Karina Isager, Birgitte Herskind, Luna Richardt, Sonja Ditlev, Karen Toft
Mellemste gruppe	10-11 år	Mandag 17.30-19.00 Torsdag 17.30-19.00	Michael Seindal, Ole Gadegaard, Annemarie Rasmussen, Luna Richardt, Sonja Ditlev, Karen Toft
Talentgruppen	12-15 år	Mandag 17.30-19.30 Tirsdag 16.15-17.45 Onsdag 17.30-19.30 Lørdag 10.00-12.00	Gert Toft, Søren Munch, Svend Christensen, Peer T. Jensen
Seniorgruppen	Fra 15 år	Mandag 17.30-19.30 Tirsdag 16.15-17.45 Onsdag 17.30-19.30 Lørdag 10.00-12.00	Morten Blumensaat, Søren Munch, Gert Toft, Svend Christensen, Peer T. Jensen
Handicap	6-15 år	Mandag 18.00-19.00	Lone Borg, Ole Gadegaard

Trænere i SAK77

Navn	Adresse	Telefon
Lorcan O'Shea	Sd. Ringvej 22, 8600 Silk.	20 85 69 31
Karina Isager	Snebærvej 18, 8600 Silkeborg	20 72 63 88
Birgitte Herskind	Ege Alleé, 8600 Silkeborg	21 43 37 63
Luna Richardt	Lyngbygade 19, 8600 Silk.	22 55 45 90
Sonja Ditlev	Lindevænget 55, 8600 Silk.	21 96 89 77
Karen Toft	Mosevej 2, 8600 Silkeborg	24 63 88 01
Michael Seindal	Sejling Præstemark 6, 8600 Silkeborg	20 61 75 02
Ole Gadegaard	Højmarkstoft 56, 8600 Sil.	51 34 00 28
Annemarie Rasmussen	Fr.berggade 46,2., 8600 Silk.	21 26 35 88
Gert Toft	Mosevej 2, 8600 Silkeborg	33 54 33 74
Søren Munch	Lyngbygade 17, 8600 Silk.	86 82 82 62 20 19 43 07
Svend Christensen		21 40 70 31
Lone Højgaard Borg	Lilleøvej 38, 8600 Silkeborg	42 40 11 66
Morten Blumensaat	Møllegårdsvej 59, 8600 Silk.	86 85 34 89 29 65 49 90
Peer T. Jensen	Lollandsgade 8, 8600 Silk.	20 97 27 02
Kim Richardt (veteran)	Lyngbygade 19, 8600 Silk.	51 18 51 40