

DT-finalen – øvelse for øvelse

Af sportschef Søren Munch

Her følger en gennemgang af indsatsen i DT-finalen på Hvidovre Stadion den 11. september – øvelse for øvelse.

100 meter: Annelouise V. Jensen har i første heat et hårdt opgør med Danmarks bedste sprinter, Anna Olsson fra Sparta. SAK's 13-årige supertalent løber 12,26 sek. i medvind på andenpladsen – slået med 2/10 – men er lidt skuffet over sin tekniske indsats i løbet. Louise Biede fortsætter sprint-fremgangen og sætter PR i andet heat, som hun vinder sikkert i 12,49 sek. 8,5 af 10,5 muligt point.

200 meter: Igen snupper Olsson førstepladsen foran Annelouise, der i møgvejrløber fine 25,18w. 5 af 7 mulige point. Og igen ærgrer perfektionisten Annelouise sig over en passage undervejs, som hun ikke er tilfreds med. Anna Olsson skal vist ikke glæde sig til næste år...

400 meter: Charlotte Kunø Christensen overrasker positivt fra inderbanen med en fjerdeplads (62,28) i et stærkt felt. "Hendes bedste løb meget længe," siger sprinttræner Erik Barslev.

800 meter: Fanny Sørensen snupper fjerdepladsen i 2.24,99 min. – årsbedste. De tre hurtigste løber under Fannys PR – med Sara Petersen som overraskende vinder, så indsatsen er godkendt. 3 af 7 mulige point.

1500 meter: Vores to orienteringsløbere, Ida Bobach og Stine Hagner, kommer direkte fra DM-stafet i orientering (bronze for Silkeborg OK, i øvrigt). Trætheden er udtalt – og forståelig - hos Stine, der løber et stykke fra PR, mens Ida bliver nr. 4 i 4.58,62 min. 4,5 point af 10,5 muligt point.

5000 meter: En positiv øvelse. Dorethe Gamborg tilbage på banen efter en lang og frustrerende skadepause og løber en andenplads hjem i øsende regnvejrløber. Løbet er desuden taktisk, og hun er et stykke fra PR, men vigtigere er det, at bentøjet holder til testen. Mette Bachmann var i tvivl om sin form efter halvanden måneds skadepause i sommer, men sætter PR med 20.23,47 min. 5 af 7 mulige point.

100 meter hæk: Et svendestykke af Louise Biede, der i regn og kulde vinder og sætter 1900's stærke Tine Bach Ejlersen på plads med 14,43 sek. – Louises næstbedste tid på distancen. Louise sætter DT-rekord i løbet, som hun selv kalder et "teknisk dårligt løb". 7 af 7 mulige point.

400 meter hæk: Emma Steenberg brager ind i 7. hæk og ryger ned på femtepladsen i 69,38 sek. – hendes dårligste DT-placering nogensinde. "Sådan noget sker jo," siger vi til Emma, der er meget ked af det. Heldigvis kommer Emma sig og tager senere grusom revanche i trespring. 2 point af 7 mulige.

4x100 meter: Fantastisk løb af Frederikke Borg, Louise Biede, Annelouise V. Jensen og Charlotte Kunø Christensen, som i 49,19 sek. presser Sparta helt ned på 48,80 sek. Tiden er den næstbedste klubtid i Danmark i år og er kun 11/100 fra Hernings meget gamle danske 18 års-rekord. Pigerne finder efter løbet selv de 11/100 i andet skifte, hvor

Annelouise tager fejl og reagerer på Spartas "Nu!"-råb. Men et fantastisk løb. 5 af 7 mulige point.

4x400 meter: Tredjeplads i et indædt opgør med Århus 1900, som sender Sara Petersen afsted lige efter Annelouise V. Jensen. Først på sidste langside kommer Petersen forbi, men bliver fulgt til dørs af SAK's yngste DT-aktiv. Louise har hurtigste tid med 58,2 sek., og 4.05,16 min. er hårfint tæt på rekordtiden fra DMU ugen forinden. 4 af 7 mulige point.

Højde: Søsterparret Sabrina og Camilla Jepsen Bak springer begge. Under svære vejrforhold og en glat tilløbsbane er Camilla bedst med 1,47 meter og gode forsøg på 1,52 meter. Sabrina klarer 1,42 meter og er forståeligt nok skuffet, men det hører med, at hun havde ikke færre end tre springøvelser for at hjælpe holdet. 1,5 point af 7 mulige point.

Længde: Det lykkes ikke rigtig for hverken Emma Steenberg eller Camilla Jepsen Bak. Emma får til sidst 4,90 meter noteret, mens Camilla ikke føler sig godt springende og må nøjes med 4,56 meter. 1,5 point af 10,5 mulige.

Stang: Holdets svageste øvelse, som ingen træner i. Sabrina Jepsen Bak påtog sig igen opgaven med at få noteret 1 point. Hun tog kun to spring, og hendes 1,82 meter er næppe et udtryk for hvad hun egentlig kan i øvelsen. 1 point af 7 mulige point.

Trespring: Emma Steenberg sætter overraskende seniorklubrekord med 10,34 meter. Flere har sprunget længere i medvind, men Emma bliver den første til at overgå Mette Odgaards pænt gamle klubrekord. Sabrina Jepsen Bak når 9,64 meter. 3 point af 7 mulige point.

Kugle: I rigtig svineregnvejr lister Marianne Simonsen og Annette Christensen over til kugleringen og laver en rigtig god øvelse. Marianne er kommet sig så meget over den dumme albueskade, som holdt hende ude af senior-DM, at hun bliver toer i 12,52 meter – halv meter fra PR. Annette havde håbet på 10 meter efter flere konkurrencer tæt på, men ender på 9,64 meter – meget fint i regnvejret. 6,5 point af 10,5 mulige point.

Diskos: Marianne Simonsen lukker konkurrencen med 43,14 meter i første forsøg, som ingen kommer i nærheden af. Albuen driller lidt, og Marianne tager ikke alle sine kast. Sonja Ditlev, 15 år, har det lidt svært med den tunge 1 kilos-diskos og når 21,18 meter. 7 point af 7 mulige point.

Hammer: Annette Christensen jagter sin PR på 37,92 meter og er tæt på med 36,48 meter. Hun er mere stabil end tidligere i sin serie og får en række godkendte stød. Allervigtigst: Hun sikrer en overraskende tredjeplads til holdet. 4 af 7 mulige point.

Spyd: Vi har ikke rigtig haft en spydkaster siden Maiken Rasmussen, men i DT-finalen påtager Frederikke Borg og Camilla Jepsen Bak sig tjansen med at få et forsøg noteret. "Vi har 12 forsøg tilsammen, så det skal nok lade sig gøre," siger pigerne. Frederikke er bedst med 21,91 meter, mens Camilla når 14,92 meter, inden hun haster ned til højdespring. 1 af 7 mulige point.