



Så er det tid til "Store VDMU" i Aarhus!

Tid: Lørdag 20. januar 2018 kl. 10.30-18.00 / Søndag 21. jan. 2018 kl. 11.00-16.00.

Sted: Marselisborghallen, Havreballe Skovvej, 8000 Aarhus C

Hvad er det: Årets regionale indemesterskaber, hvor SAK77 traditionelt stiller med rigtig mange deltagere. Selvom det er et mesterskab, behøver man ikke særligt megen erfaring for at kunne stille op.

Discipliner/aldersgrupper:

12 år (2006): 60m, 800m, 60m hæk, længdespring, højdespring, stangspring og kuglestød.
13 år (2005): 60m, 800m, 60m hæk, længdespring, højdespring, stangspring og kuglestød.
14-15 år (2004-2003): 60m, 60m hæk, trespring, længdespring, højde, stang, kuglestød.
16-17 år (2002-2001): 60m, 60m hæk, trespring, længdespring, højdespring, stang, kugle.
18-19 år (2000-1999): 60m, 60m hæk, trespring, længdespring, højdespring, stang, kugle.

Mesterskaber: Der uddeles medaljer til nr. 1, 2 og 3 i aldersgrupperne 12 år, 13 år, 14-15 år, 16-17 år og 18-19 år – henholdsvis piger og drenge.

Startlister: Kan ses op til stævnets start på arrangørklubben Aarhus 1900's særlige VDMU-side: <https://www.1900am.dk/vestdanske-inde>. Det vejledende **tidsskema** (bliver sjældent ændret) ligger allerede på VDMU-siden.

Husk: Løbesko, pigsko (hvis du har), klubbetøj (minimum klubtrøje), varmt løbetøj til udendørs opvarmning, ekstra sportstøj. Der er et cafeteria i hallen, men husk for en sikkerheds skyld madpakke og drikkedunk.

Mere info: Hos din træner eller U14/sportschef Per Fløjgaard 22 46 48 55 eller 14+/sportschef Søren Munch 20 19 43 07 – sm@sak77.dk.

TILMELDING TIL VDMU, AARHUS 20.-21. JANUAR 2018

(Afleveres **senest fredag 12. januar** – eller sendes til 20 19 43 07/ sm@sak77.dk)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Øvelser (bedste resultat): _____

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet lørdag og have _____ ekstra pass. Med

Kørsel: _____ Jeg/vi kan køre til stævnet søndag og have _____ ekstra pass. med