

SILKEBORG ATLETIKKLUB 1977

Så er der nålestævne i vores nye atletikhal

Hvornår? Torsdag den 20. december 2016 kl. 17.30 til 19.30. (opvarmning fra kl. 17.00)

Hvor? Atletikhallen, Mosevangen 1, 8600 Silkeborg

Hvad? Stævne for alle 6 – 13 årige (max 45 deltagere)

Øvelser: 40m, længdespring og kuglestød (alle deltager i alle 3 øvelser)

Mere info: Per Mortensen – 23 60 77 21, mail percmortensen@outlook.dk

Tilmelding til nålestævne den 20. december 2016 senest 15. december 2016.

Navn: _____ Årgang: _____

Jeg kan hjælpe under stævnet: _____

SILKEBORG ATLETIKKLUB 1977

Så er der nålestævne i vores nye atletikhal

Hvornår? Torsdag den 20. december 2016 kl. 17.30 til 19.30 (opvarmning fra kl. 17.00)

Hvor? Atletikhallen, Mosevangen 1, 8600 Silkeborg

Hvad? Stævne for alle 6 – 13 årige (max 45 deltagere)

Øvelser: 40m, længdespring og kuglestød (alle deltager i alle 3 øvelser)

Mere info: Per Mortensen – 23 60 77 21, mail percmortensen@outlook.dk

Tilmelding til nålestævne den 20. december 2016 senest den 15. december 2016

Navn: _____ Årgang: _____

Jeg kan hjælpe under stævnet: _____