

# SILKEBORG ATLETIKKLUB 1977

## Julklappsjakten 2. - 4. december 2016



Til alle fra årgang 2007 og ældre.

SAK 77 indbyder dig til at deltage i årets største indendørsstævne i Gøteborg.

Du deltager i den aldersklasse, som du fylder i 2017 (er du f.eks. født 2007 = 10 år)

Du kan deltage i **følgende øvelser** (max. 5 øvelser):

10 år: 60m, 600m, længde, kugle

11 år: 60m, 600m, længde, 3-spring, højde, kugle

12 år: 60m, 60m hæk, 800m, længde, 3-spring, højde, kugle

13 år: 60m, 60m hæk, 200m, 800m, længde, 3-spring, højde, kugle

14/15 år: 60m, 60m hæk, 200m, 1000m, længde, 3-spring, højde, kugle, stang

16 år og ældre: 60m, 60m hæk, 400m, 1500m, længde, 3-spring, højde, kugle, stang



**Forventet afgang:** Fredag den 2. december kl. 10.00

**Forventet hjemkomst:** Søndag den 4. december ca. 00.00.

### Praktiske informationer:

- Vi skal overnatte på vandrehjem i Gøteborg. Medbring sengelinned og håndklæder.
- Du skal selv sørge for mad fredag og på færgen søndag aften. Resten sørger klubben for.
- **Du skal have klubdragt på til konkurrencerne. Skynd dig at få bestilt – se SAK 77's hjemmeside.**
- Vi regner med at tage i Liseberg Forlystelsespark lørdag aften, så husk varmt tøj.
- **Tilmelding er efter "først til mølle"-princippet.**
- *Forældre kan, hvis der er pladser, deltage til samme pris som de aktive. Overnatning og forplejning foregår sammen med de aktive. Der er booket 60 pladser på vandrehjemmet.*
- Transporten til og fra Frederikshavn sker i år i bus.

**Tilmelding:** Sidste frist er er 21. nov. 2016. Betaling ved tilmelding på kontonr. 9225 457 3004634 (Husk at skrive JJK 2016 og dit navn – alle navne, hvis du tilmelder flere) Pris pr. deltager kr. 975,-

**Mere info:** Per Mortensen tlf. 2360 7721, mail [percmortensen@outlook.dk](mailto:percmortensen@outlook.dk)

----- klip -----

### Jeg vil gerne med til Gøteborg den 2.- 4. december 2016

Navn: \_\_\_\_\_ Fødselsdag: \_\_ - \_\_ - \_\_\_\_ Mail: \_\_\_\_\_

Jeg vil gerne med i følgende øvelser (skriv dit bedste resultat i løbeøvelserne):

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_

Jeg/vi vil gerne med som forældre: Navn \_\_\_\_\_ Tlf \_\_\_\_\_