

SILKEBORG ATLETIKKLUB 1977

Så er der Regionsstævne i Randers.

Hvornår?

Tirsdag den 31. maj 2016 kl. 18.00 - ca.20.00.

Hvor?

Randers Atletikstadion.

Afgang Silkeborg Atletikstadion: senest kl. 16.45
Forventet hjemkomst: ca. kl. 21.00

Hvad?

Regionsstævnerne er for aldersgrupperne 10-11 år og 12-13 år.

Efter de 3 stævner kåres en regionsmester klub. Efter stævnerne udtages et regionshold, der i august skal kæmpe mod de øvrige regioner i Vest.

Øvelser:

10-11 år: 60 m, 1000 m, længde, højde, bold, kugle, 20 x 200m stafet

12-13 år: 80m, 200m, 1000 m, højde, spyd, diskos, 20 x 200m stafet

Krav:

Alle **skal** deltage i 1 løb, 1 kast og 1 spring

Husk følgende:

Klubdragt (minimum klubtrøje). Husk også pigsko (hvis du har det) og løbesko, overtrækstøj eller varmt tøj.

Til forældrene:

Vi håber så mange forældre som muligt kan tage med, idet vi også skal stille med et antal hjælpere til stævner på udebande.

Mere info:

Per Mortensen – 23 60 77 21 eller percmortensen@outlook.dk

Tilmelding til regionsstævne den 31. maj (senest 26. maj)

Navn: _____ Årgang: _____

Øvelser: _____, _____, _____, _____, _____

Vi kan køre: Nej _____ Ja _____ og have _____ med i bilen.