

SILKEBORG ATLETIKKLUB 1977

Så er der stævne i Atletikhallen!

Vi kårer vinterens inde mestre i 3 – kamp.

Hvornår? Torsdag den 26. marts 2015 kl. 17.00 - ca.19.30
Hvor? Silkeborg Atletikhall
Hvad? Stævne for aldersgruppen 6 – 13 år.

Øvelser: 50 m, længde eller højde, kugle (kun 3 øvelser)

Vi starter kl. 17.00 med fælles opvarmning for alle.
Øvelserne starter kl. 17.20.

Husk at tage forældre med, da vi skal have hjælp til at afvikle øvelserne. Hvis der er nogen, der vil tage lidt kage eller lignende med, vil det være hyggeligt. Det er muligt at lave kaffe/te eller købe en sodavand.

Tilmelding: Senest den 24. marts 2015 til træning.

Tilmelding til inde stævne den 26. marts 2014.

Navn: _____ **Årgang:** _____

Øvelser:

Vil gerne hjælpe: Navn _____

Navn _____