

| Nr | Resultat | Navn | Klub |
|----|----------|------|------|
|----|----------|------|------|

SAMLET STILLING

| TOTAL | AAM 6983p | VAM 6280p |
|--------------|--------------|--------------|
| 100 meter | 719p | 662p |
| 400 meter | 787p | 924p |
| 1500 meter | 612p | 745p |
| 5000 meter | 807p | 1047p |
| Højdespring | 871p | |
| Længdespring | 872p | 717p |
| Kuglestød | | 727p |
| Diskokast | 772p | 503p |
| Hammerkast | 790p | 371p |
| Spydkast | 753p | 584p |

AFVIKLET 10 ØVELSER UD AF 11

MANGLER: 1000ST, ST

KVINDER SENIOR - 100 METER

w: +2.1m/s

| | | | | |
|---|--------|-------------------------|---------------------------------|------|
| 1 | w17.44 | Sonja Stigsen -51 (K60) | VAM - Viborg AM | 662p |
| 2 | w17.91 | Ulla Hovgaard -45 (K66) | AAM - Aalborg Atletik og Motion | 719p |

SORTERING EFTER POINTS

w: +2.1m/s

| | | | | |
|---|--------|-------------------------|---------------------------------|------|
| 1 | w13.81 | Ulla Hovgaard -45 (K66) | AAM - Aalborg Atletik og Motion | 719p |
| 2 | w14.20 | Sonja Stigsen -51 (K60) | VAM - Viborg AM | 662p |

KVINDER SENIOR - 400 METER

TIRS KL. 1.10

| | | | | |
|---|-------|-----------------------------------|---------------------------------|------|
| 1 | 77.60 | Ingerlise Villum Jensen -49 (K62) | VAM - Viborg AM | 924p |
| 2 | 88.68 | Ulla Hovgaard -45 (K66) | AAM - Aalborg Atletik og Motion | 787p |

SORTERING EFTER POINTS

| | | | | |
|---|---------|-----------------------------------|---------------------------------|------|
| 1 | 58.27 | Ingerlise Villum Jensen -49 (K62) | VAM - Viborg AM | 924p |
| 2 | 1.02.80 | Ulla Hovgaard -45 (K66) | AAM - Aalborg Atletik og Motion | 787p |

KVINDER SENIOR - 1500 METER

TIRS KL. 1.35

| | | | | |
|---|---------|-----------------------------|---------------------------------|------|
| 1 | 5.54.31 | Helle O. Pedersen -68 (K43) | AAM - Aalborg Atletik og Motion | 612p |
| 2 | 6.14.51 | Hanne Gladney -55 (K56) | VAM - Viborg AM | 745p |

SORTERING EFTER POINTS

| | | | | |
|---|---------|-----------------------------|---------------------------------|------|
| 1 | 5.04.14 | Hanne Gladney -55 (K56) | VAM - Viborg AM | 745p |
| 2 | 5.26.25 | Helle O. Pedersen -68 (K43) | AAM - Aalborg Atletik og Motion | 612p |

KVINDER SENIOR - 5000 METER

TIRS KL. 0.20

| Nr | Resultat | Navn | Klub | |
|----|----------|-----------------------------------|---------------------------------|-------|
| 1 | 20.25.41 | AnneMarie Simonsen -64 (K47) | AAM - Aalborg Atletik og Motion | 807p |
| 2 | 20.56.63 | Ingerlise Villum Jensen -49 (K62) | VAM - Viborg AM | 1047p |

SORTERING EFTER POINTS

| | | | | |
|---|----------|-----------------------------------|---------------------------------|-------|
| 1 | 16.01.33 | Ingerlise Villum Jensen -49 (K62) | VAM - Viborg AM | 1047p |
| 2 | 18.20.42 | AnneMarie Simonsen -64 (K47) | AAM - Aalborg Atletik og Motion | 807p |

KVINDER SENIOR - HØJDESPRING

TIRS KL. 0.20

| | | | | |
|-----------------|------|----------------------------|---------------------------------|------|
| 1 | 1.35 | Dorte M. Ramlov -60 (K51) | AAM - Aalborg Atletik og Motion | 871p |
| | | 1.25 1.30 1.35 1.40 | | |
| Dorte M. Ramlov | | o xo xxo xxx | | |

SORTERING EFTER POINTS

| | | | | |
|---|------|---------------------------|---------------------------------|------|
| 1 | 1.67 | Dorte M. Ramlov -60 (K51) | AAM - Aalborg Atletik og Motion | 871p |
|---|------|---------------------------|---------------------------------|------|

KVINDER SENIOR - STANGSPRING

| | | | | |
|-----------------|---|---------------------------|---------------------------------|--|
| | X | Dorte M. Ramlov -60 (K51) | AAM - Aalborg Atletik og Motion | |
| | | 1.70 | | |
| Dorte M. Ramlov | | xxx | | |

SORTERING EFTER POINTS

| | | | | |
|--|---|---------------------------|---------------------------------|--|
| | X | Dorte M. Ramlov -60 (K51) | AAM - Aalborg Atletik og Motion | |
|--|---|---------------------------|---------------------------------|--|

KVINDER SENIOR - LÆNGDESPRING

TIRS KL. 1.10

| | | | | |
|-----------------|------------|------------------------------------------------|---------------------------------|------|
| 1 | w4.30 +6.5 | Dorte M. Ramlov -60 (K51) | AAM - Aalborg Atletik og Motion | 872p |
| 2 | w3.29 +2.6 | Sonja Stigsen -51 (K60) | VAM - Viborg AM | 717p |
| Dorte M. Ramlov | | 4.12 +3.4 4.30 +6.5 | | |
| Sonja Stigsen | | 3.15 +2.4 3.20 +3.4 3.29 +2.6 3.18 +4.4 | | |

SORTERING EFTER POINTS

| | | | | |
|---|------------|---------------------------|---------------------------------|------|
| 1 | w5.46 +6.5 | Dorte M. Ramlov -60 (K51) | AAM - Aalborg Atletik og Motion | 872p |
| 2 | w4.73 +2.6 | Sonja Stigsen -51 (K60) | VAM - Viborg AM | 717p |

KVINDER SENIOR - KUGLESTØD

TIRS KL. 1.00

| | | | | |
|---------------|------|----------------------------|-----------------|--------|
| 1 | 6.75 | Hanne Gladney -55 (K56) | VAM - Viborg AM | (536p) |
| 2 | 6.27 | Lis Schmidt -37 (K74) | VAM - Viborg AM | 727p |
| Hanne Gladney | | 5.59 6.58 6.41 6.75 | | |
| Lis Schmidt | | 5.79 x 6.27 5.88 | | |

SORTERING EFTER POINTS

| | | | | |
|---|-------|-------------------------|-----------------|--------|
| 1 | 12.61 | Lis Schmidt -37 (K74) | VAM - Viborg AM | 727p |
| 2 | 9.42 | Hanne Gladney -55 (K56) | VAM - Viborg AM | (536p) |

KVINDER SENIOR - DISKOSKAST

TIRS KL. 1.00

VT 1. runde 2011

17. maj 2011

Arrangør: Skive atletik og motion

| Nr | Resultat | Navn | | | | Klub | |
|-------------|--------------|-----------------------|-------|--------------|--|---------------------------------|------|
| 1 | 29.69 | Anne Jensen -55 (K56) | | | | AAM - Aalborg Atletik og Motion | 772p |
| 2 | 12.79 | Lis Schmidt -37 (K74) | | | | VAM - Viborg AM | 503p |
| Anne Jensen | 29.69 | x | 29.30 | 28.72 | | | |
| Lis Schmidt | 12.46 | 11.03 | 11.80 | 12.79 | | | |

SORTERING EFTER POINTS

| | | | | | | | |
|---|-------|-----------------------|--|--|--|---------------------------------|------|
| 1 | 43.69 | Anne Jensen -55 (K56) | | | | AAM - Aalborg Atletik og Motion | 772p |
| 2 | 28.94 | Lis Schmidt -37 (K74) | | | | VAM - Viborg AM | 503p |

KVINDER SENIOR - HAMMERKAST

| | | | | | | | |
|---------------|-------|-------------------------|--------------|-------|--|---------------------------------|------|
| 1 | 35.88 | Anne Jensen -55 (K56) | | | | AAM - Aalborg Atletik og Motion | 790p |
| 2 | 16.26 | Sonja Stigsen -51 (K60) | | | | VAM - Viborg AM | 371p |
| Anne Jensen | 35.07 | 33.90 | 35.88 | 34.54 | | | |
| Sonja Stigsen | x | 16.26 | 15.47 | 14.20 | | | |

SORTERING EFTER POINTS

| | | | | | | | |
|---|-------|-------------------------|--|--|--|---------------------------------|------|
| 1 | 51.15 | Anne Jensen -55 (K56) | | | | AAM - Aalborg Atletik og Motion | 790p |
| 2 | 24.96 | Sonja Stigsen -51 (K60) | | | | VAM - Viborg AM | 371p |

KVINDER SENIOR - SPYDKAST

| | | | | | | | |
|-------------------------|--------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--|---------------------------------|--------|
| 1 | 29.28 | Anne Jensen -55 (K56) | | | | AAM - Aalborg Atletik og Motion | 753p |
| 2 | 20.95 | Ingerlise Villum Jensen -49 (K62) | | | | VAM - Viborg AM | 584p |
| 3 | 15.34 | Hanne Gladney -55 (K56) | | | | VAM - Viborg AM | (383p) |
| 4 | 14.98 | Ulla Hovgaard -45 (K66) | | | | AAM - Aalborg Atletik og Motion | (454p) |
| Anne Jensen | 29.28 | x | x | x | | | |
| Ingerlise Villum Jensen | 19.91 | x | 18.47 | 20.95 | | | |
| Hanne Gladney | 15.34 | 15.13 | 13.92 | 13.33 | | | |
| Ulla Hovgaard | x | x | 14.98 | x | | | |

SORTERING EFTER POINTS

| | | | | | | | |
|---|-------|-----------------------------------|--|--|--|---------------------------------|--------|
| 1 | 43.18 | Anne Jensen -55 (K56) | | | | AAM - Aalborg Atletik og Motion | 753p |
| 2 | 33.84 | Ingerlise Villum Jensen -49 (K62) | | | | VAM - Viborg AM | 584p |
| 3 | 26.58 | Ulla Hovgaard -45 (K66) | | | | AAM - Aalborg Atletik og Motion | (454p) |
| 4 | 22.62 | Hanne Gladney -55 (K56) | | | | VAM - Viborg AM | (383p) |