

Her er hvad der er brug for

SAK77 søger hjælpende hænder til den store satsning med Silkeborg Atletikhal. **Hvad er der brug for?** Hjælp til at søge fonde og sponsorer, gode ideer til indtægtsmuligheder, hjælp til at gennemføre sponsorarrangementer, praktisk hjælp til at indrette Silkeborg Atletikhal, m.m.

Forudsætninger?

Kom med dine interesser, kompetencer, lyst og viden og giv hvad du kan afse. Og man behøver absolut ikke at vide noget om atletik.

Hvad kræver det?

Det drejer sig ikke om at rende til alverdens møder alle ugens dage, men blot om at bidrage med hvad man selv kan overkomme og synes er spændende.

Har du mod /evner/ interesse i at hjælpe, så send en mail på formand@sak77.dk.

Skriv hvis der er bestemte opgaver som du gerne vil løse, eller fortæl om dine stærke sider. Vi vil så samle alle interesserede og kortlægge de mest akutte arbejdsopgaver for klubben.

Nu har vi brug for hinanden

Af Søren Munch,
sportschef i SAK77

SAK77 er klar til at satse stort med indvielsen af Silkeborg Atletikhal om kort tid. Satsningen kræver penge, og dem vil skal vi alle være med til at skaffe. Men bestyrelsen har en skidego' plan - læs om den her...

Man skal være blind for at undgå at få øje på, at SAK 77 i atletikåret 2010 endnu engang satte sit tydelige præg på atletikken i Danmark.

Ingen i atletik-Danmark er efterhånden i tvivl om, hvad SAK77 betyder og står for, og i vores lokalsamfund har klubben også status som en hårdtarbejdende og velfungerende klub, der gør meget for sine medlemmer.

De seneste års udvikling med en markant medlemstilgang og en ligeså markant rekruttering af trænere medfører, at klubben hele tiden får nye behov og bliver "udfordret", som det vist hedder på moderne dansk. Den store medlemstilgang stiller nye krav til klubbens økonomi – vi bruger langt flere penge på stævnedeltagelse, startpenge, tilskud til ture, etc.

Nu er Silkeborg Atletikhal tæt på

Ligeledes har medlemstilgangen øget vores behov for markant bedre vintertræningsfaciliteter. Igennem længere tid har klubbens bestyrelse arbejdet med at finde en løsning, og nu er planerne begyndt at tage form for alvor.

"Vi arbejder for tiden med at etablere indetræningsfaciliteter, som er markant bedre end dem vi har i dag. Og de er tilmed lokale. Såfremt det hele falder på plads, kan vi forholdsvis snart præsentere en færdig Silkeborg Atletikhal-løsning," lyder det fra SAK77's formand, Morten Blumensaat.

Løsningen stiller dog væsentlig øgede krav til klubbens økonomi, hvilket gør at vi fremadrettet skal være langt mere aktive til at skaffe midler til vores klub igennem arrangementer, tilskud, fundraising samt hvad der ellers kan generere penge til klubbens kasse.

Vi har den første sponsor klar

"Og allerede nu har vi det første store sponsoremne på banen. Denne sponsor er parat til at lægge et ikke uvæsentligt beløb i klubbens kasse, såfremt vi er i stand til at tilbyde dem vores kompetence indenfor løbsafvikling a.l. Almindsøstafetten," understreger Morten Blumensaat. (*fortsættes side 2*)



SAK77's kvindehold viste sammenhold ved DT-finalen i september – og vandt bronze.



SAK-kvinder skrev historie i DT-finale

For første gang nogensinde kunne SAK77's kvindehold i danmarksturneringen tage hjem fra DT-finalen med medaljer. Arten var af bronze, og datoen var den 11. september på Hvidovre Stadion. Annelouise V. Jensen, Annette Christensen og Louise Biede fik sig en griner over præstationen. [Læs historierne og se fotos på sak77.dk](#)



Vi vandt kun en enkelt bronze...

...men for dølen det var en hyggelig dag, da atletiksæsonen sluttede med VDMU for hold i Herning den 25. september. 30 SAK'ere var med. [Læs hele historien og se de fede fotos på sak77.dk.](#)

NU HAR VI BRUG FOR HINANDEN... (fortsat)

Men for at kunne tilbyde dem dette er det nødvendigt at der i klubben bliver mobiliseret flere kræfter til at give en hånd med. Vi kan ikke med de nuværende kræfter forvente, at denne opgave skal løses af udvalget, der står bag Almindsø-stafetten. Udvalgets kompetence skal naturligvis bruges, men der skal flere og gerne nye kræfter ind over, hvis alle arrangementer skal forløbe tilfredsstillende, understreger SAK-formanden.

Styrken sidder i baglandet

Han sender i samme åndedrag en direkte appel til alle klubbens medlemmer og netværk.

"Hvis vi skal give vores unge mennesker de faciliteter og oplevelser, som er ganske unik for atletikken, skal der være flere til at tage del i opgaverne. Vi har brug for alles arbejdskraft og kompetencer, da mange opgaver ikke nødvendigvis har direkte relation til atletik på et stadion. Der sidder rundt omkring i klubben en masse forældre, der via deres uddannelse, arbejde, fortid eller andet har forudsætningerne for at løse mange af de opgaver, som vi andre nogle gange finder uoverskuelige. Vi har brug for Jer," siger Morten Blumensaat.

Hvad graver de efter på SAS?

Siden den 20. september har store gravemaskiner gjort deres yderste for at ødelægge dele af Silkeborg Atletik-Stadion. Her er forklaringen.

Sådan kommer de færdige omklædningsbygninger til at se ud. Tegning: Arkitekthuset/Silkeborg Kommune



Det er byggeriet af den kommende omklædningsbygning, der er gået i gang, og det ventes afsluttet på den anden side af nytår – lidt afhængig af vejret, naturligvis. Resultatet bliver et arkitektonisk flot byggeri, der bliver delvist bygget ind i græsvolden og kommer til at rumme fire omklædningsrum, et dommerrum og et såkaldt teknikrum.



Byggeriet giver for første gang mulighed for at invitere til et stævne på et lidt højere niveau end vi tidligere har kunnet gøre, fordi vi nu kan tilbyde deltagerne dels at komme i tørvejr og dels at få et bad, inden de vender snuden hjemad.

Bedre forhold for skolebrugerne

Det bliver pludselig også mere attraktivt for de mange skoleklasser, der årligt gæster atletikstadion, at komme på besøg. Mange gange er skoleatletikken på SAS blevet til en klam oplevelse, når himle har åbnet sine sluser uden mulighed for at elever og lærere har kunnet komme i læ.

Og endelig kan vi begynde at lære vores egne medlemmer det herlige ved at komme af det svedige sportstøj og få sig et bad, i stedet for at sidde iskold på cyklen på vej hjemad. Byggeriet er budgetteret til ca. 3,3 mio. kr. -sm



SAK77's hold ved DMU var effektivt

SAK77 havde hverken det største hold eller de fleste starter ved årets danske ungdomsmesterskaber på Glostrup Stadion den 4. - 5. september. Til gengæld var de 11, vi havde med, så effektive, at SAK77 med 8 guldmedaljer og 2 sølvmedaljer placerede sig på tredjepladsen i den samlede medaljekamp.

[Læs hele historien og se fotos på sak77.dk](#)

NYHEDSBREV for SAK 77

Redigeret af: Søren Munch
Telefon: 20 19 43 07
E-mail: sm@sak77.dk

SAK 77 på nettet:
www.sak77.dk

Sådan træner SAK77 i vinter

Af sportschef Søren Munch

Vi er glade for at kunne meddele, at vi også i den kommende vintersæson kan byde på træning i alle vores træningsgrupper – og at vi kan byde på nyheder, som kan gøre den meget lange vintersæson mere spændende og afvekslende.

Først og fremmest vil vi holde flere hjemmestævner samt tage til flere udestævner og flere klubture end vi har gjort i de tidligere vintersæsoner. *Tjek den nye sæsonkalender på hjemmesiden.*

Desuden ved vi jo endnu ikke, hvornår der kommer i gang i Silkeborg Atletikhal, som der arbejdes intenst for at få på benene – og når det bliver tilfældet, bliver indesæsonen jo lige pludselig til rigtig atletiktræning. *Følg med på hjemmesiden i udviklingen*

I SAK77 træner børne- og ungdomsmedlemmerne som hidtil i fire grupper: **6-9 år i yngste gruppe, 10-11 år i mellemste gruppe, 12-16 år i talentgruppen** samt **elitetræning i sprint/hæk, spring, mellem/langdistance, ungdoms- og seniorkast.**

Vi er kendt for at være gode til at fastholde vores medlemmer, og vi sørger for, at de møder udfordringer på deres helt eget niveau - hvad enten de er begyndere, let øvede eller har gået til atletik i flere år. Vi plejer at sige: Lige meget om du vil træne 1 gang om ugen, 2 gange om ugen, 3 gange om ugen, osv. - så har vi et tilbud til dig.

Gennem træningen stifter vores medlemmer i en logisk rækkefølge bekendtskab med atletikkens discipliner, og vi begynder aldrig en specialisering, før vores aktive har lært den grundlæggende teknik og føler sig klar til nye udfordringer.

Vi ses til vintertræning....!

Træningstider vinteren 2010-2011

Yngste gruppe (6-9 år)

Mandag 18.00-19.00

Torsdag 17.30-18.30

Sted: Langsøskolen, Hejrevej 25, Silkeborg
Trænere: Lorcan O'Shea, Karina Isager, Pia Kløjgaard Jensen, Birgitte Herskind.

Mellemste gruppe (10-11 år)

Mandag 18.00-19.15

Torsdag 17.30-18.45

Sted: Langsøskolen, Hejrevej 25, Silkeborg
Trænere: Per Mortensen, Ole Gadegaard, Michael Seindal, Rønhede Hansen.

Talentgruppen (12-17 år)

Mandag 18.00-19.30 (opvm. fra 17.30)

Torsdag 17.30-19.00 (opvm. fra 17.00)

Sted: Langsøskolen, Hejrevej 25, Silkeborg
Trænere: Gert Toft, Søren Munch, Lasse Ivanøe, Peer T. Jensen

Efter aftale: *Kastetræning for ungdom*

Træner: Peer T. Jensen

Sted: Silkeborg Atletikstadion, Søholt Parkvej, Silkeborg

Elitetræning (13 år +)

Tirsdag 16.00-18.00

Sprint/hæk: Erik Barslev

Spring: Charlotte V. Jensen

Sted: Silkeborg Atletikstadion, Søholt Parkvej, Silkeborg

Onsdag 16.00-18.00

Grundtræning – fitness og styrke

Træner: Erik Barslev

Sted: Langsøskolen, Hejrevej 25, Silkeborg

Fredag 16.00-18.00

Indendørstræning – med pigsko

Træner: Erik Barslev m.fl.

Sted: Marselisborghallen, Århus C.

Søndag kl. 12.00-14.00

Grundtræning

Træner: Erik Barslev, Charlotte V. Jensen, m.fl.

Sted: Silkeborg Atletikstadion, Søholt Parkvej, Silkeborg (Langsøskolen i dårligt vejr)