

### Der er penge i bodkassen

Boden i SAK 77 har hvert år et overskud, som skal gå til klubbens ungdoms-medlemmer. Har du en god idé til hvad det skal være i år, så skriv til pigerne i boden på [ubiede@sport.dk](mailto:ubiede@sport.dk).

### Stærkt hold søger hjælp

Den 27. juni skal SAK77's piger/ damer til DT-runde 2 i Odense. I den forbindelse har vi brug for 2-3 frivillige til at hjælpe med dommer-tjanser – og samtidig kan du opleve noget af det bedste atletik i Danmark. SAK77-holdet blev nummer to i den første runde. Benzinen betaler SAK 77. [Læs mere på sak77.dk](#)

#### NYHEDSBREV for SAK 77

Redigeret af: Søren Munch  
Telefon: 20 19 43 07  
E-mail: [sm@sak77.dk](mailto:sm@sak77.dk)

SAK 77 på nettet:  
[www.sak77.dk](http://www.sak77.dk)

## Fantastisk start på atletikåret

Af Søren Munch,  
sportschef i SAK77

Vinteren var lang og fuld af is, sne og kulde. Men da vi først kom i gang på Silkeborg Atletikstadion, må man nok sige, at vi tog revanche i SAK77.

Vi har fået mange nye medlemmer, nye trænere er faldet godt til, og stævne-aktiviteten har været ekstremt høj. Ikke færre end 10 forskellige stævner har vi deltaget i løbet af maj måned.

Og det hele kan du læse om på [sak77.dk](http://sak77.dk), som vi selv mener er en af Danmarks bedste og mest opdaterede atletik-hjemmesider – takket være webmaster Ulla Biede.

Juni måned byder også på en del stævner – blandt andet årets andet **regionsstævne**, den 16. juni i Randers. Her skal man stille op, hvis man vil i betragtning til det østjyske regionshold, der udtages efter sommerferien.



Fanny Sørensen ved DT-matchen i Esbjerg i maj.

## Tag med de aktive til Aalborg

Men den største udfordring i juni bliver uden sammenligning de **Vestdanske ungdomsmesterskaber** i Aalborg lørdag den 19. og søndag den 20. juni (*læs mere på [sak77.dk](http://sak77.dk)*). Lige nu tegner det til at vi sender et rekordstort hold på langt over 30 aktive af sted, og det udløser et stort behov for trænere, dommer og dommermedhjælpere, praktiske grise og chauffører.

Derfor vil vi gerne bede alle om at overveje følgende spørgsmål: Kan du hjælpe med nogle af følgende opgaver:

**Hjælpetræner** (lørdag, søndag eller hele weekenden), **dommermedhjælper** (lørdag, søndag eller hele weekenden), **overnatte** sammen med de aktive (lørdag nat) samt **kørsel** til og fra Aalborg (op lørdag, hjem lørdag, op søndag, hjem søndag). **Send dit svar til [sm@sak77.dk](mailto:sm@sak77.dk).**

Ingen af opgaverne kræver det store kendskab til atletik – blot lidt sund fornuft. Og vi har rigtig gode erfaringer med forældre, der er trådt til, når det har været nødvendigt - også uden det store kendskab til atletik.

**Læs mere om VDMU på hjemmesiden.**